

## **REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE**

### **„DIETA BEZGLUTENOWA BEZ PRZESZKÓD-jedz zdrowo i smacznie”**

#### **I. Postanowienia ogólne**

##### **§1.**

1. Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w projekcie „DIETA BEZGLUTENOWA BEZ PRZESZKÓD-jedz zdrowo i smacznie”(dalej Projekt), realizowanym na terenie województwa lubelskiego w ramach Osi priorytetowej III Szkolnictwo Wyższe dla gospodarki i rozwoju, Działanie 3.1 Kompetencje w szkolnictwie wyższym.
2. Regulamin określa:
  - a) cel Projektu,
  - b) procedurę rekrutacji i selekcji Uczestników do udziału w Projekcie,
  - c) zakres wsparcia,
  - d) zasady organizacji wsparcia,
  - e) uprawnienia i obowiązki Uczestnika Projektu,
  - f) zasady rezygnacji z udziału w Projekcie,
  - g) monitoring Uczestników Projektu,
  - i) postanowienia końcowe.
3. Projekt realizuje Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie (zwany dalej UPL)
4. Projekt realizowany jest w okresie od 07.01.2019 roku do 30.10.2020 roku, zgodnie z umową o dofinansowanie projektu numer POWR.03.01.00-00-T153/18-04.
5. Głównym celem Projektu jest wsparcie edukacyjne i dietetyczne w zakresie chorób zależnych od glutenu i diety bezglutenowej, dla 100 uczestników chorujących na celiakię lub u których stwierdzono nieceliakalną nadwrażliwość na gluten, członków ich rodzin lub opiekunów poprzez udział w zajęciach szkoleniowo-warsztatowych.
6. Udział w projekcie jest bezpłatny.
7. Każdy z kandydatów na Uczestnika Projektu zobowiązany jest do zapoznania się z Regulaminem Projektu.
8. Biuro Projektu „DIETA BEZGLUTENOWA BEZ PRZESZKÓD-jedz zdrowo i smacznie” mieści się pod adresem: ul. Akademicka 15, pokój 424, 20-950 Lublin.

##### **§ 2.**

#### **Cel projektu**

Celem głównym projektu jest:

- zwiększenie świadomości na temat celiakii, nieceliakalnej nadwrażliwości na gluten oraz poprawa jakości życia osób będących na diecie bezglutenowej poprzez udział w zajęciach warsztatowych z udziałem pracowników Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie w okresie 07.01.2019 - 30.10.2020
- poprawa relacji Uczelni z otoczeniem zewnętrznym poprzez opracowanie i przeprowadzenie niekonwencjonalnych zajęć warsztatów kulinarnych oraz poradnictwo dietetyczne dla osób na diecie bezglutenowej (w ramach realizacji trzeciej misji uczelni) z wykorzystaniem zasobów uczelni w postaci kadry oraz zaplecza Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie.
- edukacja uczestników projektu jak prawidłowo komponować dietę zalecona przez lekarza, jakich produktów unikać, jak radzić sobie z podstawowymi problemami czekającymi osoby nowo zdiagnozowanej oraz nauka układania jadłospisów w oparciu o żywność bezpieczną ze znakiem przekreślonego kłosa lub naturalnie bezglutenową.

#### **II. Procedura rekrutacji i selekcji Uczestników do udziału w Projekcie**

##### **§ 3**

#### **Informacje ogólne**

1. Rekrutacja prowadzona będzie w oparciu o zasadę niedyskryminacji w stosunku do płci i wieku a także osób z niepełnosprawnościami, w sposób bezstronny, zgodnie z warunkami jawnymi i jednakowymi dla wszystkich Kandydatów, uwzględniając kryteria projektu, w oparciu o dokumenty aplikacyjne, zgodnie z zasadą równości szans, równym dostępem do wsparcia bez względu na płeć, niepełnosprawność.

Projekt „DIETA BEZGLUTENOWA BEZ PRZESZKÓD-jedz zdrowo i smacznie” – nr projektu POWR.03.01.00-00-T153/18

2. Rekrutacja kandydatów na Uczestników Projektu będzie prowadzona przez Komisję Rekrutacyjną i koordynowana przez Kierownika Projektu. Przez cały okres rekrutacji Kierownik Projektu prowadzić będzie monitoring w celu zachowania zasady równego dostępu i równego traktowania wszystkich zainteresowanych projektem.
3. Rekrutację poprzedzi spotkanie otwarte zorganizowane przez Wnioskodawcę razem z Polskim Stowarzyszeniem Osób z Celiakią i na diecie Bezglutenowej dla osób nowo zdiagnozowanych z województwa lubelskiego i członków ich rodzin. Informacje o projekcie będą rozesłane do wszystkich członków Stowarzyszenia w formie Newslettera.
4. Rekrutację do projektu będzie prowadzona w sposób ciągły, I tura składania dokumentów w terminie do 28 stycznia 2019 roku, pozostałe tury aż do momentu zrekrutowania 100 osób. Organizator rekrutacji zastrzega sobie możliwość wydłużenia terminu postępowania rekrutacyjnego.
5. Udział w projekcie jest bezpłatny.

#### § 4

##### Kryteria uczestnictwa w projekcie

Profil Uczestnika Projektu ( w sumie 100 osób):

1. Grupa docelowa I -projekt skierowany jest do osób, które:
  - a) są osobami chorymi na celiakię
  - b) są osobami z nieceliakalną nadwrażliwością na gluten
  - c) zamieszkują na terenie województwa lubelskiego w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego
  - d) i /lub są członkami Polskiego Stowarzyszenia Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej
2. Grupa docelowa II -projekt skierowany jest do osób, które:
  - a) są rodzicami mającymi dziecko z celiakią lub nieceliakalną nadwrażliwością na gluten
  - b) są opiekunami osób chorujących na celiakię lub na nieceliakalną nadwrażliwość na gluten
  - c) są członkami rodzin w których są osoby chorujące na celiakię lub na nieceliakalną nadwrażliwość na gluten
  - d) chcą poszerzyć swoją wiedzę na temat celiakii, nieceliakalnej nadwrażliwości na gluten i diety bezglutenowej.
  - e) pracują lub czasowo przebywają na terenie województwa lubelskiego w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego

#### § 5

##### Proces rekrutacji

1. Rekrutacja grupy docelowej I i II będzie miała charakter ciągły; I tura składania dokumentów w dniach od 07.01.2019r. do 28.01.2019r.; pozostałe tury aż do momentu zrekrutowania 100 osób. Realizator Projektu stworzy listę rezerwową. Do projektu mogą zgłaszać się uczestnicy – w wieku poniżej 18 lat (poprzez swoich rodziców lub opiekunów prawnych) lub osoby pełnoletnie. Komisja Rekrutacyjna dokonuje kwalifikacji Kandydatów biorąc pod uwagę:

Kryteria premiujące:

1. wiek uczestnika, pierwszeństwo będą miały dzieci oraz młodzież z celiakią i na diecie bezglutenowej -10pkt
2. w przypadku osób dorosłych posiadanie dziecka chorego na celiakię- 5pkt

Kryteria dodatkowe:

1. posiadanie w rodzinie osoby z celiakią lub na diecie bezglutenowej – 3pkt
2. kolejność zgłoszeń – 1 pkt

O zakwalifikowaniu Kandydata decydują: liczba uzyskanych punktów z oceny wg kryterium premiującego, a w przypadku uzyskania równej liczby punktów przez 2 lub więcej osób decydują kryteria dodatkowe.

2. Uczestnicy projektu składają dokumenty zgłoszeniowe: w imieniu niepełnoletnich dzieci, podpisane dokumenty składają rodzice/opiekunowie prawni, osoby dorosłe składają podpisane dokumenty w biurze projektu. Dokumenty można złożyć osobiście lub przez osoby trzecie lub przesać skany dokumentów drogą elektroniczną.

4. Dokumentami rekrutacyjnymi są :

- a) formularz zgłoszeniowy (załącznik nr 1)
  - b) oświadczenie potwierdzające kwalifikowalność uczestnika (załącznik nr 2)
5. Aplikować do udziału w Projekcie mogą wszystkie osoby spełniające kryteria uczestnictwa w Projekcie.

6. Wybór uczestników do Projektu nastąpi na podstawie dokumentów rekrutacyjnych; w uzasadnionych przypadkach w oparciu o dodatkową rozmowę w celu sprecyzowania potrzeb uczestnika.

Projekt „DIETA BEZGLUTENOWA BEZ PRZESZKÓD-jedz zdrowo i smacznie” – nr projektu POWR.03.01.00-00-T153/18

7. Złożenie dokumentów nie jest jednoznaczne z zakwalifikowaniem do projektu. O zakwalifikowaniu Kandydata decyduje Komisja Rekrutacyjna.
8. Dokumenty Rekrutacyjne złożone przez Kandydatów nie podlegają zwrotowi i będą przechowywane w dokumentacji projektu.
9. Regulamin projektu i wzory dokumentów zgłoszeniowych dostępne będą w biurze projektu.

#### § 6

Osoby zakwalifikowane do projektu zostaną powiadomione o tym fakcie w terminie 7 dni od zakończenia 1 etapu rekrutacji. Są zobowiązane w terminie do 7 dni roboczych od otrzymania powiadomienia złożyć w Biurze Projektu następujące dokumenty:

- a) oświadczenie o przetwarzaniu danych osobowych (załącznik nr 3)
- b) formularz danych do SL (załącznik nr 4)

### III. Zasady udzielania wsparcia w projekcie

#### § 7

Projekt obejmuje:

- organizację zajęć przyczyniających się do rozwoju kompetencji kluczowych niezbędnych dla zdrowia i funkcjonowania uczestników w grupie rówieśniczej i w społeczeństwie oraz właściwych postaw (kreatywność, praca zespołowa, wspólne rozwiązywanie problemów związanych z chorobą).
- stworzenie niekonwencjonalnych modułów zajęć teoretycznych i warsztatów kulinarnych oraz opracowanie przepisów do książki kucharskiej zawierającej danie bezglutenowe.
- poprawę kompetencji uczestników w zakresie bezpiecznego funkcjonowania we współczesnym społeczeństwie pomimo ograniczeń dietetycznych wynikających z posiadanej choroby i diety eliminacyjnej.

2. W ramach Projektu uczestnicy skorzystają z następujących form wsparcia:

Zadanie I:

- a) 3 warsztaty teoretyczne dla grup nie większych niż 10 osób ( 3 x godz. lekcyjna – 45 min)
- b) książeczka edukacyjna z kartą pracy cz 1
- c) ocena pod kątem stanu odżywienia i korekta aktualnego sposobu żywienia

Zadanie II

- a) 4 warsztaty praktyczne dla grup nie większych niż 10 osób ( 4 x godz. lekcyjna – 45 min)
- b) książeczka edukacyjna z kartami pracy cz 2
- c) 5 warsztat dla chętnych rodziców dzieci z celiakią ( 2 x godz. lekcyjna – 45 min)
- d) opieka dietetyka dla chętnych 20 osób z celiakią lub nieceliakalną nadwrażliwością na gluten

Zadanie III

- a) 4 warsztaty kulinarne dla grup nie większych niż 16 osób na 2 opiekunów ( 4 x godz. lekcyjna – 45 min)
- b) książeczka edukacyjna z kartą pracy cz 3

Projekt „DIETA BEZGLUTENOWA BEZ PRZESZKÓD-jedz zdrowo i smacznie” – nr projektu POWR.03.01.00-00-T153/18

- c) opieka dietetyka dla chętnych 20 osób z celiakią lub nieceliakalną nadwrażliwością na gluten

#### Zadanie IV

- a) opracowanie i wydanie książki kucharskiej zawierającej przepisy na dania bezglutenowe  
b) udział w spotkaniu promującym książkę kucharską i podsumowującym udział w projekcie

### § 8

W ramach Projektu uczestnikowi przysługuje:

- a) materiały szkoleniowe (3 części)  
b) produkty spożywcze do realizacji warsztatów szkoleniowych oraz zajęć w pracowni gastronomicznej  
c) książka kucharska dla każdego uczestnika projektu

### § 9

Uczestnicy Projektu zobowiązani są do:

- a) udziału we wszystkich formach wsparcia,  
b) regularnego, punktualnego i aktywnego uczestnictwa w zajęciach,  
c) Uczestnik Projektu ma prawo do 20% nieobecności na zajęciach  
d) wszelkie inne nieobecności wymagają uzasadnienia i usprawiedliwienia w terminie 7 dni od momentu ich wystąpienia. W przypadku nieobecności spowodowanej chorobą lub problemami zdrowotnymi, uczestnik Projektu zobowiązany jest do dostarczenia do Biura Projektu zwolnienia lekarskiego. W pozostałych przypadkach uczestnik poproszony zostanie o złożenie oświadczenia podpisanego przez rodzica/ opiekuna prawnego (uczestnik niepełnoletni) lub oświadczenia podpisanego własnoręcznie (osoby pełnoletnie).  
e) systematycznego realizowania programu i przestrzegania regulaminu obowiązującego w Uniwersytecie Przyrodniczym w Lublinie, w tym podczas zajęć odbywających się w Poradni dietetycznej czy pracowni gastronomicznej,  
f) potwierdzania uczestnictwa każdorazowo na liście obecności,  
g) wypełniania ankiet i testów (weryfikujących postęp w nabywaniu wiedzy i umiejętności) związanych z realizacją projektu i monitoringiem jego późniejszych rezultatów  
h) każdorazowego usprawiedliwiania nieobecności na zajęciach.

2. Uczestnik Projektu zobowiązany jest do bieżącego informowania Organizatora Projektu o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić lub uniemożliwić dalszy udział w projekcie.

3. Uczestnik powinien być dyspozycyjny w okresie trwania projektu ze względu na organizację terminów form wsparcia. Poszczególne formy wsparcia odbędą się w terminach wskazanych przez Organizatora po uzgodnieniu z uczestnikami (wybór dnia tygodnia i godzin realizacji zajęć dostosowany do możliwości uczestników).

4. Uczestnik ma możliwość skorzystania z zajęć z inną grupą w przypadku zdarzeń losowych uniemożliwiających mu udział w ustalonym wcześniej terminie, po uprzednim powiadomieniu trenera lub Kierownika projektu.

Projekt „*DIETA BEZGLUTENOWA BEZ PRZESZKÓD-jedz zdrowo i smacznie*” – nr projektu POWR.03.01.00-00-T153/18

5. Warunkiem ukończenia projektu jest ukończenie poszczególnych form wsparcia zgodnie z założeniami wskazanymi w regulaminie i opisie Projektu.

#### **IV. Wsparcie towarzyszące w projekcie**

##### **§ 10**

Uczelnia zobowiązuje się zapewnić Uczestnikom Projektu ubezpieczenie NNW w Polsce na cały okres trwania wsparcia w projekcie, łącznie z dojazdem i powrotem.

##### **§ 11**

Zasady rezygnacji z udziału w Projekcie

1. W przypadku rezygnacji z udziału w projekcie Uczestnik zobowiązuje się niezwłocznie dostarczyć do Organizatora Projektu pisemną informację o tym fakcie (osobiście do Biura Projektu, faxem, mailem bądź za pośrednictwem poczty).
2. Rezygnacja z udziału w projekcie możliwa jest tylko w uzasadnionych przypadkach i następuje poprzez złożenie pisemnego oświadczenia wraz z podaniem przyczyny i musi być podpisana w przypadku osób niepełnoletnich przez rodziców/opiekunów prawnych.
3. Rezygnacja z udziału w Projekcie nie pociąga za sobą restrykcji finansowych, jeżeli:
  - a) Uczestnik Projektu rezygnuje z uczestnictwa w Projekcie w terminie do 7 dni przed rozpoczęciem wsparcia,
  - b) rezygnacja następuje w wyniku zdarzeń losowych z przyczyn niezależnych od Uczestnika Projektu takich jak śmierć, przewlekła choroba, długotrwały pobyt w szpitalu, zmiana sytuacji rodzinnej (zmiana miejsca zamieszkania)
4. Organizator Projektu zastrzega sobie prawo do wykreślenia Uczestnika Projektu z listy uczestników projektu w przypadku naruszenia przez niego niniejszego regulaminu.
5. W przypadku rezygnacji lub skreślenia Uczestnika Projektu z listy uczestników projektu jego miejsce zajmuje pierwsza osoba z listy rezerwowej.
6. Osoby z listy rezerwowej będą przyjmowane do momentu udzielenia maksymalnie 35% wsparcia, pod warunkiem nadrobienia zaległości na zajęciach grupowych.
7. Uczestnik Projektu zobowiązuje się powiadomić Organizatora o wszelkich zmianach dotyczących informacji zawartych w złożonych przez niego dokumentach uprawniających do uczestnictwa w Projekcie.

##### **§ 12**

Monitoring Uczestników Projektu

1. Wszyscy uczestnicy mają obowiązek rzetelnego wypełniania wszelkich dokumentów monitoringowych i ewaluacyjnych dostarczonych przez Organizatora.
2. Uczestnik Projektu zobowiązany jest do udziału w badaniach ewaluacyjnych prowadzonych przez Organizatora Projektu oraz podmioty zewnętrzne na zlecenie Instytucji Pośredniczącej.

## **V. Postanowienia końcowe**

### **§ 14**

1. Uczestnik Projektu jest zobowiązany do respektowania zasad niniejszego regulaminu zamieszczonego na podstronie internetowej projektu.
2. We wszystkich sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie zastosowanie mają umowy o współpracy zawarte z uczestniczącymi w projekcie szkołami, umowa o dofinansowanie projektu oraz przepisy Kodeksu cywilnego.
3. Sprawy nieuregulowane niniejszym Regulaminem rozstrzyga sąd właściwy dla Wnioskodawcy projektu tj . Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie.

### **§ 15**

Regulamin projektu jest udostępniony na stronie internetowej projektu, a także do wglądu w Biurze Projektu.

### **§ 16**

Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem 07.01.2019 r i obowiązuje przez cały okres trwania Projektu. Organizator zastrzega sobie możliwość wniesienia zmian do Regulaminu.

### **§ 17**

Integralną częścią niniejszego Regulaminu są następujące załączniki:

Załącznik nr 1- Formularz zgłoszeniowy dla uczestnika projektu

Załącznik nr 2 – Oświadczenie potwierdzające kwalifikowalność uczestnika

Załącznik nr 3 - Oświadczenie Uczestnika Projektu o przetwarzaniu danych osobowych

Załącznik nr 4 - Formularz danych do SL